

Vetbollen maken

Vetbollen maken is een leuke bezigheid om bijvoorbeeld samen met kinderen te doen. Hieronder volgt een lekker recept...

- Stel het menu voor je favoriete vogels samen en de kookles kan beginnen.
- Smelt 0,5 kg ongezuurd rundvet in een pan. Wacht tot het warm is, maar niet te heet.
- Voeg daar al roerend een mengsel van ca. 120 gr. gebroken hennepzaad en 50 gr. zonnebloempitten aan toe. Voeg eventueel het vogelvoer van je favoriete vogels toe (zie voedingswijzer in deze folder).
- Giet de warme brij in een vorm, bijvoorbeeld een blikje, een melkkarton, een theeglas of een halve kokosnoot.
- Voordat de brij stolt, leg je hierin een stevige katoenen draad die er ruim bovenuit steekt.
- Zodra de massa hard is geworden, kunnen de bollen aan de draad worden opgehangen.
- Soms is de vetbol moeilijk uit de vorm los te krijgen. Hou een glas of blik even in heet water, de vetbol komt dan gemakkelijk los. Een melkkarton kan rondom afgescheurd worden.
- Uiteraard kunnen naar eigen inzicht ook kleinere hoeveelheden gebruikt worden.

Voor meer informatie over
wintervoeding en voederhuisjes
kan je terecht bij

Natuurpunt Antwerpen Noord
Steenstraat 25, 2180 Ekeren
tel. 03-541.58.25

www.natuurpunt.be/antwerpennoord

Kom uit je schelp!

De natuur heeft je nodig. En vice versa.

Als je ook van vogels in je tuin houdt, dan begrijp je waarom Natuurpunt zich sterk maakt voor de natuur in Vlaanderen.

Jouw steun is daarbij hard nodig.
Je wordt - samen met jouw gezin - lid van Natuurpunt voor slechts 17,50 euro.

- Als welkomstgeschenk ontvang je een exclusieve gids met wandelingen in 30 van onze mooiste natuurgebieden.
- Je ontvangt vijf nummers van Natuur.blad, ons kleurrijke tijdschrift boordevol natuurinformatie.
- Je ontvangt 4 x per jaar een ruim aanbod van plaatselijke activiteiten en informatie via het afdelingstijdschrift 'Natuur.ruimte'.
- Ieder weekend kan je kiezen uit een korf vol boeiende activiteiten, waarop je als lid van Natuurpunt eregast bent.
- Je geniet van 10% korting op aankopen in onze Natuur.winkel.

Kies vandaag nog voor meer natuur in je buurt en schrijf je lidgeld (17,50 euro) over op rekening 220-0340573-42 t.n.v. Natuurpunt Antwerpen Noord.

TOM & CO
ALLES VOOR HUISDIEREN

We nodigen je ook uit mee te werken aan onze actie *Vogels voeren en beloeren*. Daarbij inventariseren we de vogels op jouw voedertafel. Een deelnameformulier kan je aanvragen op ons secretariaat.

v.u. stefan versweyeld, steenstraat 25, 2180 ekeren

Natuur.tips wintervoeding



natuurpunt 

De winter is voor vogels het zwaarste jaargetijde. Ze geraken moeilijk aan voedsel, terwijl ze dan juist extra veel energie nodig hebben om hun lichaamstemperatuur op peil te houden. Insecten zijn verdwenen, bessen vaak op en regen en sneeuw maken het moeilijk om voedsel te zoeken.

Het bijvoederen van vogels in de winter is bij veel mensen dan ook een populaire bezigheid. Niet alleen help je de vogels om barre tijden door te komen, je krijgt er een schitterend schouwspel voor terug!

Zuiver biologisch gezien hoef je vogels niet bij te voederen. Toch zijn er een aantal redenen waarom Natuurpunt Antwerpen Noord adviseert om tuinvogels 's winters bij te voederen.

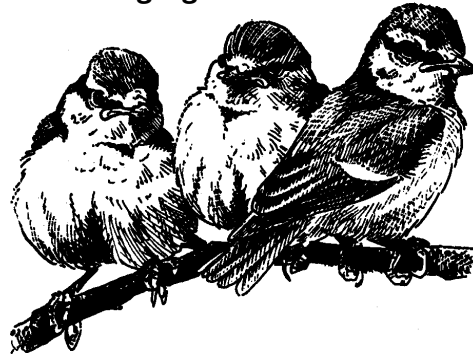
Allereerst verteren vogels bij vorst snel hun vetreserves om hun hoge lichaamstemperatuur van zo'n 40° te behouden. Een winterkoninkje kan in een koude winternacht wel 10% van zijn gewicht verliezen! Bovendien is het natuurlijke voedselaanbod van vogels de voorbije decennia sterk afgenomen door verstedelijking, industrialisering en intensivering van de landbouw.

Allemaal redenen om het de vogels iets makkelijker te maken. Voor een goede start geeft Natuurpunt je graag een aantal handige tips!

Tips voor het voederen

Veel vogelsoorten zoeken hun voedsel van nature op de grond. Een sneeuwvrije plek is dan ook een geschikte voederplaats, liefst in de buurt van struiken of een haag, zodat vogels bij gevaar snel een veiliger plek kunnen vinden.

- Voederen kan op bescheiden schaal al vanaf november (bijvoorbeeld met zaden), maar het is pas echt nodig als het langdurig vriest en/of sneeuwt.
- Voeder niet teveel tegelijk en liefst 's ochtends (na een lange, koude nacht hebben vogels behoefte aan een stevig ontbijt) en tegen het einde van de middag (zo kunnen ze de nacht doorkomen). Overdadig voederen kan muizen en ratten aantrekken.
- Geef geen voedsel waarin zout is verwerkt. In de kaas en het brood dat je voedert zit al meer dan genoeg zout.
- Voeder zeker geen margarine of boter, die werken als laxemiddel.
- Voedsel dat makkelijk bevriest, zoals appels, voeder je best als geheel en niet in kleine stukjes.
- Voeder nooit vet en pinda's in de tijd dat vogels jongen hebben! De jongen van de meeste zangvogels eten immers insecten.



De natuur heeft je nodig. En vice versa.

Voedingswijzer

Merel, kramsvogel, koperwiek, zanglijster en spreeuw

Brood, kaasresten zonder korst, (biologisch) fruit, schillen en klokhuizen, alle soorten bessen, etensresten zoals gekookte rijst en aardappelen zonder zout.

Op de grond, sneeuwvrij, een open plek met beschutting nabij.

Koolmees, pimpelmees, kuifmees, zwarte mees en staartmees

Vetbollen, bot met vet, slingers ongebrande, ongezouten pinda's, halve kokosnoot, vogelzaad en zonnebloempitten.

Op de voedertafel of in voederhuisje, opgehangen in bomen of grote struiken.

**Specht, boomklever en boomkruiper
Spekzwoerd, ongezouten pinda's en noten, vetbollen, zonnebloempitten, kaas zonder korst.**

Vastgemaakt aan boomstam, achterin de tuin op een rustige plek.

Huismus, ringmus, vink, keep en groenling

Bruin brood, onkruidzaden, gemengd (strooi)zaad, etensresten (zonder zout!), zonnebloempitten.

Op de grond, eventueel voedertafel.

**Winterkoninkje, heggenmus en roodborstje
Universeel voeder, meelwormen, broodkruimels, ongekookte haveremout.**

Op de grond, sneeuwvrij, beschut onder heggen en struiken.